



Maison des Jeunes et de la Culture

Saison 2019 – 2020

Judo

Jean Marion

Salle de Judo – 1^{er} étage

Baby	138 € / An
Enfant	189 € / An
Adulte	201 € / An

Baby-judo (2014-2015)

Mercredi 16h00 - 17h00

Enfants (2012-2013)

Mercredi 17h00 - 18h00

Vendredi 17h00 - 18h00

Enfants (2009-2010-2011)

Mercredi 18h00 - 19h00

Vendredi 18h00 - 19h00

Ados-Adultes (2008 et avant)

Mercredi 19h30 - 21h30

Vendredi 19h00 - 21h30

Kick Boxing

Jean Marion

Salle de Judo - 1^{er} étage

Enfant 2 cours	189 € / An
Adultes 2 cours	234 € / An
Compétiteurs 3 cours	351 € / An

Enfants (9 ans à 13 ans)

Mardi - Jeudi 17h00 - 18h00

Kick Femmes (+14 ans)

Mardi - Jeudi 18h00 - 19h15

Kick Hommes (+14 ans)

Mardi - Jeudi 19h15 - 20h30

Kick Compétiteurs (+14 ans)

Mardi - Jeudi 19h15 - 20h30

Samedi 14h00 - 15h30

MMA

Adultes 2 cours	234 € / An
Compétiteurs 3 cours	351 € / An

Adultes (+14 ans)

Mardi - Jeudi 20h30 - 21h45

Samedi 10h30 - 11h30

Option loisir 3 cours : Adultes - Kick Boxing + MMA: Cout 315 € / An

Gym Sportive

Jean Marion

Salle de Tir - 1^{er} étage

5/8 ans	129 € / An
9 ans et +	138 € / An

Filles et Garçons

5/8 ans (2011-2014)

Mardi 16h45 - 18h15

9 ans et + (2010)

Mercredi de 17h00 - 19h00

Badminton

Halle Sportive

Etudiant	30 € / An
Adulte	40 € / An

Ados - Adultes

Lundi 18h00 - 21h00

Mercredi 18h00 - 21h00

Vendredi 18h00 - 20h15

Gym Aquatique

Piscine de Loire sur Rhône

Etudiant	78 € / An
Adulte	108 € / An

Adultes

Mercredi de 19h30 à 20h15

Reprise pour toutes les activités: Semaine 37

Fitness

Jean Marion

Salle de danse - 1^{er} étage

Adultes 1 cours	108 € / An
Adultes 2 cours	138 € / An
Etudiant 1 cours	78 € / An
Etudiant 2 cours	114 € / An

Ados - Adultes

Lundi 15h00 - 16h00

Stretching Lundi 16h00 - 17h00

Lundi 18h00 - 19h00

Mardi 09h00 - 10h00

Mardi 19h30 - 20h30

Jeudi 18h45 - 19h45

Vendredi 09h00 - 10h00

Gym Douce

Jean Marion

Salle de danse - 1^{er} étage

1 cours	108 € / An
2 cours	138 € / An

Ados - Adultes

Stretching Lundi 16h00 - 17h00

Mardi 10h00 - 11h00

Vendredi 10h00 - 11h00

Yoga

Jean Marion

Salle de danse - 1^{er} étage

Adultes 1 cours	165 € / An
Etudiant 1 cours	90 € / An

Reprise le 25-09

Débutants Mercredi 08h45 - 10h15

Mercredi 17h45 - 19h15

Confirmés Mercredi 19h15 - 20h45

Nouveau cours adaptés Mercredi 10h30 - 12h00
Si nécessaire

Danse Moderne

Jean Marion

Salle de danse - 1^{er} étage

Enfants - Ados	129 € / An
----------------	------------

Galipettes (2016)

Mercredi 16h30 - 17h30

Frimousses 1 (2014-2015)

Mercredi 15h30 - 16h30

Frimousses 2

Jeudi 16h45 - 17h45

Choupettes (2012-2013)

Lundi 17h00 - 18h00

Mistinguettes (2010-2011)

Jeudi 17h45 - 18h45

Ados (2009)

Mardi 18h30 - 19h30

Zumba

Jean Marion

Salle de danse - 1^{er} étage

1 cours	108 € / An
2 cours	138 € / An

Adultes

Lundi 18h30 - 19h30

Jeudi 20h00 - 21h00

Country - Line Dance

Jean Marion

Salle RdC

1 cours	120 € / An
2 cours	201 € / An

Nouveau professeur

Débutants

Jeudi 18h30 - 19h30

Novices

Jeudi 19h30 - 20h45

Danses de Loisirs

Jean Marion

Salle RdC

Adultes	129 € / An
---------	------------

En fonction du nombre d'inscrits

Rock, Salsa, Bachata, etc.

Lundi 18h30 - 19h30

Tango, Cha Cha, Paso, etc.

Lundi 19h30 - 20h30

Amitié

Château - Salle RdC

Adultes

Jeudi 14h00 - 17h00

Soie

Château - Salle RdC

15 € / An

Adultes

Vendredi 14h00 - 17h00

Couture

Château

Salle RdC

1 cours	195 € / An
---------	------------

En fonction du nombre d'inscrits

Adultes

Lundi 14h00 - 16h00

Jeudi 18h00 - 20h00

Patrimoine Chassère

Château - Salle 1^{er} étage

21 € / An

Permanence: 2^{ème} mercredi de chaque mois

À partir de 15h00

Possibilité de 1 cours d'essai gratuit pour chaque activité (sauf Gym Aquatique)